



Sportsklubben Heros

Tlf. 41 66 39 75 E-mail don-alexander@outlook.com

Bank konto: 9812.02.79882

Organisasjonsnummer i Enhetsregisteret: 883646142

Årsmelding for Sportsklubben Heros for 2025



- **Følgende var valgt til styre**

Leder:	Don Alexander
Nestleder:	Odd Monsen
Styremedlem:	Gunnar Wedøe
Styremedlem:	Rigmor Sørensen
Styremedlem:	Øystein Bakke
Styremedlem	Gaute Vollan

Vara styremedlem	Simon Simenes Randi Karin Alexander
Kontroll Komite:	Helge Heienberg Kjell Erling Sørensen
Regnskap:	Tor Bakke

Årsrapport

- **KlubbAdmin**

I desember var det registret i KlubbAdmin, 114 aktiv medlemmer. Gjennom sesongen var det mange arrangementer og Heros medlemmer fikk fine resultater. Det var meget positivt.

- **Klubbens økonomi**

Den er fremdeles bra.

Medlemskontingent gikk opp fra Kr 36 905 i 2024 til Kr 60.490 i 2025

Sum Inntekt	31.12.2025	Kr. 680,734
Sum Kostnader	31.12.2025	Kr. 779 934
Resultat	31.12.2025	Kr. (99 200)
Sum egenkapital og gjeld	31.12.2025	Kr. 784,375

- **Regnskap 2025**

Vi må igjen takke Tor Bakke som har laget regnskapet for Heros.

En kopi av regnskapet opptil 31.12.2025 basert på klubbens økonomiske tilstand skal signeres av styret og sendes til kontroll komité for godkjenning.

- **Styremøte**

Siden forrige årsmøte i 2025 er det blitt avholdt 4 styremøter.

- **Klubben har laget flere søknader og fikk følgende tilskudd.**

Tilskudd fra NIF aktivitetsmidler LAM	Kr 126,310.
Tilskudd fra Bingo	Kr 94,100.
Tilskudd fra Bergen Kommune	Kr 14,526
Tilskudd fra NBTF	Kr 11,812
Tilskudd fra Grasrotandel Norsk Tipping	Kr 27,138
Tilskudd fra Idrettsråd i Bergen	Kr 26,000
Tilskudd fra regionvest	Kr 6,000
Tilskudd fra Sparebanken Norge	Kr 129.990
Totalt	Kr 435,876

2. div Heros - Bergen pil 09 januar 2025

Det ble et lite sjokk for motstanderen da Heros presenterte sin nye spiller, Zengyi Wang i 2. Divisjon. Han vartet opp med storspill, gode server og mye skru og hadde ingen problemer med å vinne sine kamper. Med seg på laget hadde han Øystein Bakke, Aditya Kale og Vincent Nguyen. Sluttresultatet ble 9-1 🏓



2. div Heros - Laksevåg 6-4 19 januar 2025

Heros vant toppkampen mot serieleder Laksevåg i dag. På laget spilte Vincent Nguyen, Raymond Bergaas, Aleksey Yefremov og Aditya Kale. Det blir jevnt i kampen om opprykk.



Norheimsund Open 16 februar 2025

20 Herosspillere dro til Hardanger for å delta i årets The Open. Og mange tok med seg premier tilbake etter mye godt spill. I tillegg til mange gode plasseringer nevner vi de som vant sine klasser her:

11 år-rekrutt - Jacob Gävle Ohnstad

15 år-rekrutt - Sigve Myking Haugland

Herrer D - Artem Viskov

11 år - Amund Vollan



En klasseseier i Haugesund Open



03 march 2025

Jens Emil Jensen vant Rekruttklassen, etter meget godt spill, da Haugesund arrangerte Haugesund Open på lørdag. Vi tok også en del andre gode plasseringer. G/J 13 år, Liam Korneliussen ble nr 3. HB, Kjetil Korneliussen ble nr 2 og nr 3 i HC. I HD ble det kvartfinale på Holger V. Flesland. Liam greide 3. plass i HE og her ble det også kvartfinale på Holger og Geir Sætveit. Gratulerer til alle 🏆

Treningsleir på Figgjo

08 march 2025

Seks spillere fra Heros er på treningsleir denne helgen på Figgjo i Rogaland. Aleksey Yefremov er med som en av trenerne. Det er totalt 30 spillere med og det meldes om god innsats fra alle 🍕😄



Eviny inviterte til show

Eviny inviterte til show i sine lokaler i Solheimsviken i kveld. Der ble det delt ut idrettstøy til de utvalgte lagene og flere Brannspillere stilte opp på bilder sammen med våre unge spillere. Det var vår nestleder, Odd Monsen, som stilte opp sammen med to av våre unge talenter Jens Emil og Didrik. Her ser vi de sammen med Branns keeper Mathias Dyngeland og Martin Hellan. I tillegg ble det servert hotdog i tillegg til show og loddtrekning.



Mange gode prestasjoner i Laksevågkruset

31 march 2025

Det ble to klasseseire, tre andreplasser og tre tredjeplasser til våre spillere. I rekruttklassen tok vi de tre første plassene 😊 Håkon Vollan vant Herrer E og ble nr 2 i G15 i en svært jevn finale der alt ble avgjort med 9-11 i femte sett. Aditya Kale spilte svært godt og bli nr 2 i Herrer B etter flere gode seire.



Regionsmesterskap

Polina Varenuk vant både Damer Åpen og J15 da Regionsmesterskapet ble arrangert i Olsvikhallen på søndag 🥳🍷. I Herrer E vant Liam Korneliussen en sterk seier etter godt spill. Gratulerer til alle 🏆🏆



Topp 8

Polina Varenyk ble nr 2 i Jenter 15 da finalespillet i Stiga Norgescup ble arrangert denne helgen. Polina hadde 3:2 og 7-2 i sjette sett mot Zhu Yamwen men tapte kampen med 3-4. Resten av kampene vant hun 🏆

Evgenia Yefremova ble nr 7 😊

I herrer eldre junior ble Fjellspillerne Andreas Nguyen nr 2 og Vincent Nguyen nr 5. Gratulerer til alle 🍊🍊🍊



Heros klar for 1. divisjon

07 mai 2025



Veteran NM 12 mai 2025

Vi har en gjeng med veteraner som kjemper om edelt metall denne helgen i Charlottenberg. Det er Kobra fra Kongsvinger som arrangerer.

I lagklassene herrer 35 ble det bronse på Øystein, Raymond og Kjetil 🥉. I herrer 60 ble det sølv til John, Svein og Helge 🥈 og i damer 60 ble det sølv til Mette Knudsen og Rigmor Sørensen. Vi gratulerer også våre venner fra Fjell, Kjell og Gunnar med gull i herrer 70 år 😊



Årets veteran 🏆 10 mai 2025

Kjell Erling Sørensen fikk prisen som årets veteran på banketten under årets Veteran NM i Charlottenberg.

I begrunnelsen står det:

«Han har vært med i bordtennis siden 70-tallet og er still going strong. Han er primus motor for veteran bordtennis i Bergen og har vært det i en årrekke. Hver mandag og onsdag er det veteran trening i Haukelandshallen fra 15:00 til 17:00. Kjell Erling kommer litt tidligere og setter opp bord og nett, rengjør bord og fikser litt på nett om det er nødvendig. Deretter går han og skifter til treningstøy og kanskje er det et ledig bord til han og 😊. Det er han som holder orden på om det er noen som har jubileum eller om det skal sendes en blomst til noen som trenger en oppmuntring. Det føles rart når Kjell Erling ikke er på trening og alle lurar på hvorfor. Men heldigvis, neste trening er han der med sin kjære Rigmor og vi trener som vanlig. Kjell Erling har vært med i Heros sitt styre i mange år og sammen med Rigmor er de alltid med på rigging av hall til NM og NC. De dømmer og holder orden på hallen og er et muntrasjonsråd hele tiden. Kjell Erling fortjener prisen,



NM veteraner 12 mai 2025

En oppsummering av årets Veteran NM i Gunnarsbyhallen i Charlottenberg i Sverige. Vi gjorde det svært bra denne helgen.

I H35 singel vant Øystein Bakke og han tok også tittelen i dobbel sammen med Roger Anderson fra Stord. I lag vant han bronse sammen med Raymond Bergaas og Kjetil Korneliussen.



Damer 60 lag tok hjem en sølvmedalje og det var Mette Knudsen og Rigmor Sørensen som stod for det.

Mette gikk helt til topps i 60 singel i en svært jevn kamp mot Bente Ulstein. I damer dobbel 60 vant Mette sammen med Laksevågs Britt Gjelseng en veldig populær gullmedalje.

Svein Solheim og Mette Knudsen tok hjem en bronsemedalje i 60 mix.



I H60 lag ble det sølv til Helge Heienberg, John Grahl Madsen og Svein Solheim.



Flere seire i Bergen PIL Open 25 mai 2025

Bergen PIL arrangerte Bergen Open på lørdag og Heros tok flere klasseseire 😊



I Ranking B vant Håkon Vollan med Polina Varenyk på andre plass og Liam Korneliussen på tredje. Ranking C ble vunnet av Geir Sætveit foran Amund Vollan. Rekruttklassen ble vunnet av Sigve Myking med Tormod McLeod på en fin tredjeplass. I Rekrutt B vant Didrik Leversen 🍌 Liam og Amund ble nr 2 i jr dobbel foran Evgenia Yefremova/Polina Varenyk og Harsh Sarvaiya/Håkon Vollan. I Ranking A spilte Aleksey Yefremov seg til en tredjeplass i sin første konkurranse i Norge.

NM i Bodø Mai 29-01.juni 2025

Jenter 15 spilte mot Trondheim i sin første kamp. Det ble tap 3-1. I dobbel ble det et knepent tap med 8-11 i femte sett. Dermed ble det plasseringskamp mot Bodø som ble vunnet 3-1 og dermed 5. plass. På laget spilte Polina Varenuik, Evgenia Yefremova og Yuna Korneliussen.

Gutter 11 spilte også lag i dag i Stiga-11ern og møtte Klementsrud i innledende runde. Mye bra spill og Heros vant kampen 3-2 og møtte dermed Fokus i neste kamp. Den ble tøff og Fokus vant 3-1. Her var det et par tette kamper som vi kunne vunnet. Det rapporteres om mye godt spill.

Deretter ble det plasseringskamp som ble vunnet 3-0 og 5. plass. Amund Vollan, Liam Korneliussen og Didrik Leversen spilte på laget.



Lyderhornspretten Dag 1 07.September 2025

Det ble mange fine resultater i dagens klasser.

G-15: nr2 Sigve Myking Haugland, nr3 Harsh Sarvaiya, nr3 Kristian Kvalbein

G-13 nr2 Liam Korneliussen, nr3 Harsh Sarvaiya

Eldre jr nr1 Aditya Kale

Hr E nr2 Liam Korneliussen

Veteran nr3 Kjetil Korneliussen

Hr Elite nr3 Kjetil Korneliussen, nr3 Aditya Kale

Lyderhornspretten Dag 2 08.September 2025

Det ble flere gode resultater i dag og.

I Ranking opp til 1050 Points vant Harsh Sarvaiya 🏆 foran Jevgenijs Sikarevs 🏆 og med Kristian Kvalbein 🏆 på en fin tredjeplass.

Liam Korneliussen vant klassen mellom 1050-1400. 🏆

I høyeste klassen, 1400-1999, delte Svein K. Bergum 🏆 og Kjetil Korneliussen 🏆 tredjeplassen.

Nybegynnerklassen ble også spilt i dag og der viste våre tre spillere, Erling Myhre, Oscar Arne Svor og Oscar Jensen god innsats og vi gleder oss til å følge dem videre utover høsten. 🍷

Siste kveld med gjengen 09 september 2025

Aleksey Yefremov har vært trener i 8 år i Bergen.

I morgen reiser han til New Zealand der han skal være region trener i Auckland de neste 3 årene.

Vi takker han for jobben han har gjort hos oss og ønsker han masse lykke til «down under»



Håkon vant Hr jr. i Stord Cup 05.Oktober 2025

Første dag av Stord Cup ble spilt i går med flere gode resultater for våre spillere. I Hr jr. gikk Håkon Vollan til topps foran Stords Jone Haugland. Gratulerer! Svein Kvamme Bergum ble nr 3 i Hr C. Sigve Myking Haugland spilte seg frem til finalen i Hr F men tapte en jevn finale 2-3 Kristian Kvalbein tok en flott tredje plass. I Rekruttklassen på lørdag ble det 3. plass til Martin Dreyer Vareberg. Jacob Elias Hals klarte en fin 3. plass i B-sluttspill.



Sjokoladecupen i Oslo 05 oktober 2025

Vi hadde fire spillere som deltok på denne turneringen i Bjølsenhallen i dag. Det var klasser fra junior og ned til 9 år. Vi hadde spillere med i klassene 9 år til 13. Liam Korneliussen vant klasse G11 og fikk en svær pose med snop i premie. 🏆 Liam ble også nr 2 🥈 i G12. 😊 I G9 spilte Jens Emil Jensen seg frem til en flott 5.plass og det greide han også i G10. Veldig bra 👍 Flott innsats og mye godt spill også av Amund og Didrik 🍒. Det ble en fin og god erfaring for alle og takk til Helene som sørger for at alle kom seg til og fra fly/hall og hotel sammen med hoved trener Zengi Wang.



dtrener

Resultater fra Fjellcup 2025 19.oktober 2025

Det var 20 påmeldte fra Heros denne lørdagen i Fyllingen. Stevnet ble flott arrangert av Fjell med god hjelp av Anders Hovden. Vi fikk tre klasseseire og en del 2. og 3. plasser.

G/J 11 - 🏆 Nr1 Jens Emil Jensen

Nybegynner - 🏆 Nr3 Tormod McLeod

G/J 13 - 🏆 Nr1 Harsh Sarvaiya

Herrer F - 🏆 Nr1 Sigve Myking Haugland, 🥈 Nr2 Jevgenis Sikarevs 🥉 Nr3 Harsh Sarvaiya

Herrer E - 🥈 Nr2 Liam Korneliussen, 🥉 Nr3 Polina Varenuik

Herrer D - 🥉 Nr3 Simon Simmenes

Herrer C - 🥈 Nr2 Kjetil Korneliussen, 🥉 Nr3 Simon Simmenes

I tillegg til dette var det mange flotte resultater fra de andre deltagerne våre Jens Emil Jensen vant GJ/11! 🏆



Det ble 4 klasse-seire i Alvøen cup, dag 1

Resultater:

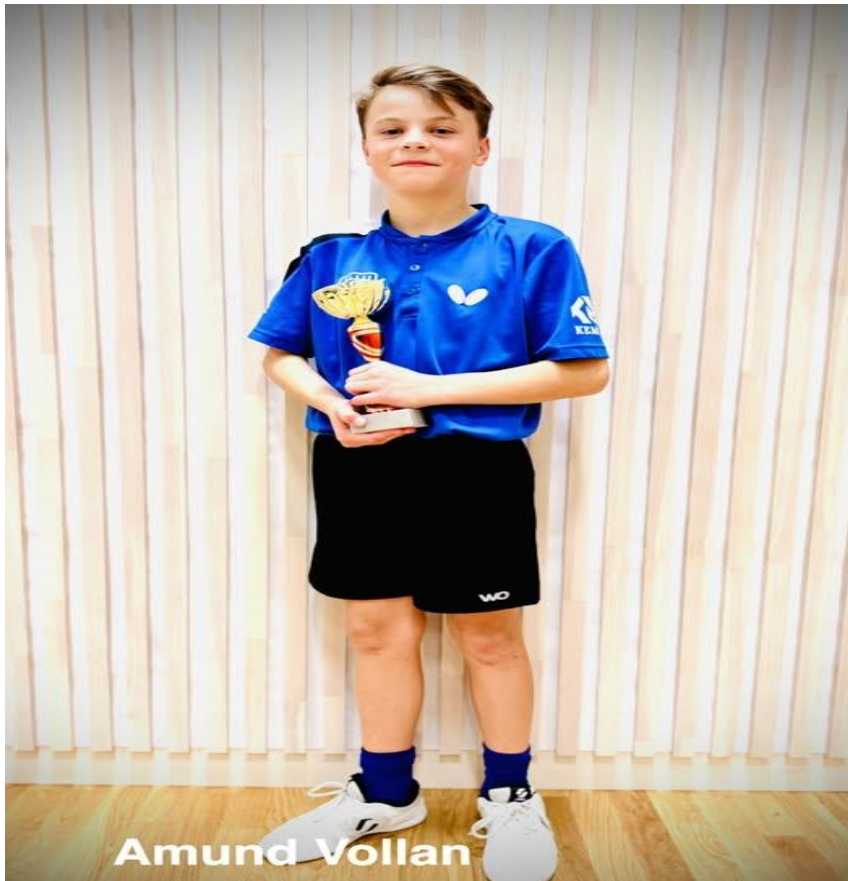
Gutter 15 1. Sigve Haugland

Gutter 13 1. Harsh Sarvaiya, 3. Didrik Leversen

Herrer E 1. Liam Korneliussen, 3. Polina Varenuk, 3. Håkon Vollan

Herrer F 1. Amund Vollan 3. Kristian Kvalbein, 3. Jevgenis Sikarevs

Herrer Åpen 2. Andreas Nguyen



Resultater fra Heros Open 15 November 2025

På kort varsel måtte vi flytte arrangementet fra Haukelandshallen til Alvøen Idrettspark og det gjorde at vi var spent på hvordan dette kom til å gå. Laksevåg med Anders Hovden i spissen stilte sporty opp og hjalp til med både rigging og hjelp under arrangementet. Det nye programmet, TAS (Stupa) ble brukt for første gang av oss. Det var en del problemer, men vi greide å manøvrere oss gjennom dem og det ble bedre utover dagen/ettermiddagen men litt forsinkelser ble det. Takk til over 90 deltakere!

Våre spillere gjorde en god innsats og vi fikk mange gode resultater:

HF - Jevgenis Sikarevs nr 1

Rekrutt 13 - Tormod Mcleod nr 1, Erling Myhre nr 3

Rekrutt 15 - Martin Drejer Vareberg nr 2

HÅ - Andreas Nguyen nr 1

HB - Kjetil Korneliussen nr 1

HC - Aditya Kale nr 1, Kjetil Korneliussen nr 2

HD - Paul Ehrlich nr 2, Håkon Vollan nr 3

HE - Kristian Kvalbein nr 3

G15 - Amund Vollan nr 1, Kristian Kvalbein og Harsh Sarvaiya nr 3

G13 - Didrik Leversen nr 2

G11 - Tormod Mcleod nr 1.

Stiga Norway Topp 8 29 november 2025

Stiga Norway Top, dag 1, ble bli arrangert av Laksevåg BTK i Alvøen idrettshall.

Vår hovedtrener, Zengyi Wang, vant Herrer Elite suverent med 3-0 i alle kampene og er dermed kvalifisert til finaleturneringen.

Polina Varenuik gjorde en fin innsats i Dame Elite og greide en fin 3. plass, gratulerer 😊 Amund Vollan spilte seg frem til en 2. plass i Herrer F og Kjetil Korneliussen greide 5. plass i Herrer B. Turneringen fortsetter søndag med ranking klasser.



Juleavslutning 16 desember 2025

Det var 18 rekruiter som deltok. De ble inndelt i yngre rekruiter født 2016 og 2017 og eldre rekruiter født 2015 og tidligere. I yngste klasse (bildet) så vant Arvid foran Gabriel. I eldste klasse vant Alexander foran Erling. Etter turneringen var det pizza og brus på alle sammen. 🍕🥤 Gratulerer og God jul 🎄



Godt nyttår alle sammen.

Bergen, 05.01.2025

Don Alexander (S)
Klubbleder i Sportsklubben Heros